

# MANUAL DE COMPOSTAGEM





## O QUE É COMPOSTAGEM?

A compostagem é o processo de decomposição de resíduos orgânicos, conhecido e praticado desde a Antiguidade. São conhecidos diversos métodos, e todos resultam em húmus, um composto rico em nutrientes essenciais para as plantas.



## MAS POR QUE COMPOSTAR?

Você já notou que grande parte dos resíduos que geramos poderia ser valorizado? Cerca de 50% do resíduos que geramos é de matéria orgânica, que pode ser compostada e se tornar um recurso valioso!

A compostagem proporciona diversas vantagens, como a revitalização do solo, redução das emissões de GEE, aumento da vida útil de aterros sanitários e, num plano maior, a preservação ambiental!





## POR ONDE COMEÇAR?

Antes de tudo, é bom conhecer os tipos de resíduos orgânicos que podem ser utilizados na compostagem, que estão na tabela verde.

Os resíduos como carnes, gorduras e laticínios (tabela vermelha) não podem ser colocados na composteira pois podem atrair vetores (ratos e baratas).



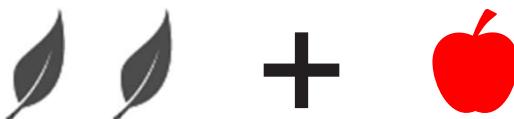
## O QUE PODEMOS COLOCAR?

À VONTADE	POUCO	NADA
<ul style="list-style-type: none"><li>• Frutas,</li><li>• Legumes,</li><li>• Verduras,</li><li>• Sachê de chá,</li><li>• Borra e filtro de café,</li><li>• Guardanapo</li><li>• Casca de ovo,</li><li>• Palitos de madeira</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alimentos cozidos</li><li>• Pães</li><li>• Biscoitos</li></ul> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carnes,</li><li>• Óleos</li><li>• Gorduras,</li><li>• Ossos,</li><li>• Laticínios,</li><li>• Produtos químicos,</li><li>• Bituca de cigarro,</li><li>• Recicláveis,</li><li>• Líquidos</li></ul> 



## PASSO-A-PASSO

- Reserve um recipiente sobre a pia para acondicionar os alimentos compostáveis picados (observe as tabelas acima);
- Pode deixar na geladeira até levar para a composteira;
- Despeje o pote na composteira em uso;
- Remexa os resíduos para aumentar a aeração;
- Pode colocar a borra de café sobre os alimentos;
- Cubra tudo com o dobro de folhas secas ou serragem;
- Não pode aparecer nenhum alimento;



A composteira é montada como uma lasanha, uma camada com restos de alimentos e outra de material seco, até preencher toda a composteira. Coloque 2 partes de material seco para 1 parte de resíduo úmido.



## ENCHEU! E AGORA?

- Ao encher a 1<sup>a</sup> caixa de compostagem, deixe essa caixa descansar e inicie a 2<sup>a</sup> caixa e depois a 3<sup>a</sup> caixa;
- Movimente as placas indicando a composteira em uso e as que estão em descanso;
- As composteiras em descanso não podem mais receber resíduos, o composto vai começar a amadurecer, ou seja, as moléculas orgânicas serão “quebradas” apropriadamente;
- Deixe um pouco de adubo no fundo da composteira para facilitar a colonização de microrganismos nos novos resíduos que você vai adicionar, isso facilita e agiliza o processo;
- Ao terminar de encher a 3<sup>a</sup> caixa o adubo da 1<sup>a</sup> caixa já estará pronto para ser retirado;
- Retire o adubo e inicie o processo na 1<sup>a</sup> caixa;
- O adubo estará pronto quando estiver com aspecto e cheiro de terra.



## COMO USAR?

O adubo orgânico poderá ser utilizado nos jardins do prédio e também na horta dispensando o uso de adubos químicos. As plantas vão adorar o adubo natural produzido pelos moradores do edifício.

Você pode utilizar também o húmus para adubar os vasos do seu apartamento, basta aplicar na base da planta, fazendo pequenas ranhuras para que ele se misture com a terra. A chuva ou rega farão os nutrientes atingirem as raízes.



**Vamos compostar?**