

MANUAL DE COMPOSTAGEM





O QUE É COMPOSTAGEM?

A compostagem é o processo de decomposição de resíduos orgânicos, conhecido e praticado desde a Antiguidade. São conhecidos diversos métodos, e todos resultam em húmus, um composto rico em nutrientes essenciais para as plantas.



MAS POR QUE COMPOSTAR?

Você já notou que grande parte dos resíduos que geramos poderia ser valorizado? Cerca de 50% dos resíduos que geramos é de matéria orgânica, que pode ser compostada e se tornar um recurso valioso!

A compostagem proporciona diversas vantagens, como a revitalização do solo, redução das emissões de GEE, aumento da vida útil de aterros sanitários e, num plano maior, a preservação ambiental!








POR ONDE COMEÇAR?

Antes de tudo, é bom conhecer os tipos de resíduos orgânicos que podem ser utilizados na compostagem, que estão na tabela verde.

Os resíduos como carnes, gorduras e laticínios (tabela vermelha) não podem ser colocados na composteira pois podem atrair vetores (ratos e baratas).



O QUE PODEMOS COLOCAR?

À VONTADE	POUCO	NADA
<ul style="list-style-type: none">• Frutas,• Legumes,• Verduras,• Sachê de chá,• Borra e filtro de café,• Guardanapo• Casca de ovo,• Palitos de madeira 	<ul style="list-style-type: none">• Alimentos cozidos• Pães• Biscoitos 	<ul style="list-style-type: none">• Carnes,• Óleos• Gorduras,• Ossos,• Laticínios,• Produtos químicos,• Bituca de cigarro,• Recicláveis,• Líquidos 



PASSO-A-PASSO

- Reserve um recipiente sobre a pia para acondicionar os alimentos compostáveis picados (observe as tabelas acima);
- Pode deixar na geladeira até levar para a composteira;
- Despeje o pote na composteira em uso;
- Remexa os resíduos para aumentar a aeração;
- Pode colocar a borra de café sobre os alimentos;
- Cubra tudo com o dobro de folhas secas ou serragem;
- Não pode aparecer nenhum alimento;



A composteira é montada como uma lasanha, uma camada com restos de alimentos e outra de material seco, até preencher toda a composteira. Coloque 2 partes de material seco para 1 parte de resíduo úmido.



ENCHEU! E AGORA?

- Ao encher a 1ª caixa de compostagem, deixe essa caixa descansar e inicie a 2ª caixa e depois a 3ª caixa;
- Movimente as placas indicando a composteira em uso e as que estão em descanso;
- As composteiras em descanso não podem mais receber resíduos, o composto vai começar a amadurecer, ou seja, as moléculas orgânicas serão “quebradas” apropriadamente;
- Deixe um pouco de adubo no fundo da composteira para facilitar a colonização de microrganismos nos novos resíduos que você vai adicionar, isso facilita e agiliza o processo;
- Ao terminar de encher a 3ª caixa o adubo da 1ª caixa já estará pronto para ser retirado;
- Retire o adubo e inicie o processo na 1ª caixa;
- O adubo estará pronto quando estiver com aspecto e cheiro de terra.



COMO USAR?

O adubo orgânico poderá ser utilizado nos jardins do prédio e também na horta dispensando o uso de adubos químicos. As plantas vão adorar o adubo natural produzido pelos moradores do edifício.

Você pode utilizar também o húmus para adubar os vasos do seu apartamento, basta aplicar na base da planta, fazendo pequenas ranhuras para que ele se misture com a terra. A chuva ou rega farão os nutrientes atingirem as raízes.



Vamos compostar?